



equiposinergia

C/ Padre Manjón, 10 Entlo
Tel. 96 631 46 56 / 625 14 00 61
03600 Elda

TALLER DE INTRODUCCIÓN A LA DANZA CREATIVA Y TERAPÉUTICA

“Sensaciones en movimiento”



El movimiento, instrumento de transformación.
Los movimientos que empiezan antes del nacimiento: ser tocado, tocar, tocarse; ser sostenido, sostener, sostenerse. Moverse, desplazarse, respirar el aire que compartimos, componen la danza en la que todavía estamos inmersos.

El taller propone: juegos para moverse y descubrirse. Improvisación y asociación libre del movimiento.

Trabajo sobre el simbolismo y la relación con la historia personal. Proceso de elaboración y transformación para la construcción de una danza propia. Intercambio grupal.

