



equiposinergia

C/ Padre Manjón, 10 Entlo.
Tel.: 96 631 46 56 / 625 14 00 61
03600 Elda

TALLER DE TRABAJO CORPORAL INTEGRATIVO “Armonizando cuerpo y emociones”

Este taller está dirigido a crear un espacio donde compaginar diferentes tipos de trabajo con el cuerpo y la toma de conciencia o el “darse cuenta”.

Propone juegos para moverse y descubrirse, improvisación, el uso de los lenguajes globales... con la finalidad de despertar el cuerpo, aceptando las zonas más bloqueadas o rígidas y encontrando nuevas formas de canalizar y hacer circular la energía.

Este taller se ofrece en diferentes formatos de duración y en tres modalidades diferentes según se dirija a adultos, adolescentes o niños.