



equiposinergia

C/ Padre Manjón, 10 Entlo.
Tel.: 96 631 46 56 / 625 14 00 61
03600 Elda

TALLER DE EXPRESIÓN CORPORAL Y SENSOPER- CEPCIÓN

“Ofrezco al mundo mi danza”

En este taller vivencial viajaremos a través de nuestro mapa corporal, guiados por el movimiento vital expresivo, la contemplación, la respiración, el masaje, la voz, el silencio...



En contacto con nuestra actividad corporal creativa buscaremos una vivencia activa del encuentro con nuestro ritmo vital y con el ritmo vital de los demás. En ese encuentro transformacional, nos pondremos en contacto con el entusiasmo de ser nosotros mismos, reencontrando el placer de estar aquí y ahora.

Este taller se ofrece en diferentes formatos de duración y en tres modalidades diferentes según se dirija a adultos, preadolescentes o adolescentes.