



equiposinergia

C/ Padre Manjón, 10 Entlo.
Tel.: 96 631 46 56 / 625 14 00 61
03600 Elda

TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL “El privilegio de ser mujer: un tesoro por descubrir”



El objetivo de este taller vivencial es, a través de diversas actividades comunicativas, expresivas, artísticas y de dinámica de grupo, fomentar la autoestima como herramienta imprescindible para transformar la ansiedad y el estrés en armonía interna.

Y todo esto como camino para reconectar con las necesidades personales y poder aprender a encontrar un espacio para la satisfacción pese a las exigencias del rol femenino actual



El taller se ofrece para grupos de mujeres, en diferentes formatos y posibilidades de duración



Damtec Training

Tel : 96 611 82 11

Mvl : 600 43 33 03

625 14 00 61

crecimiento_y_evolucion@hotmail.com

<http://www.damtec.es>