



¿Qué son las Constelaciones Familiares?

Se trata de un método de trabajo sencillo que permite, con una intervención breve, sanar sufrimientos ligados a la dinámica inconsciente que nos vincula a nuestro sistema familiar.

Dentro de este sistema familiar operan unas "leyes" y unos órdenes definidos que si son respetados, aportan paz y fuerza al sistema. Si no, esa misma fuerza, obstaculiza y frena. El mismo amor que nos proporciona felicidad si fluye, nos trae desdicha si no lo hace.

A través de las Constelaciones Familiares las dinámicas e implicaciones que generan desdicha salen a la luz, y al restablecer los Órdenes del Amor aparecen **soluciones** que hacen fluir el amor, para el bienestar y alivio de todos los miembros de la familia.



Observar una constelación, es como observar nuestra vida en un espejo que nos devuelve la imagen de nuestra realidad más profunda. Actúa en distintos niveles sacando a la luz la dinámica oculta, modificando el campo de información que compartimos con nuestro sistema familiar, iniciándose así un proceso de profunda sanación.

**El facilitador de este taller es Vicente Albert, titulado en la formación internacional en Constelaciones familiares en el Instituto Esser, dirigida, certificada y avalada por el Centro Bert Hellinger de Argentina y por el CUDEC de México*

¿Para qué sirven?

Resulta sorprendente la cantidad de problemas que tienen una raíz sistémica.

Es por ello por lo que tras hacerse una primera Constelación para solventar su problema más acuciante, la mayoría de las personas quieren inmediatamente usar Constelaciones para trabajarse otros temas, ya sean personales, de relación de pareja, o laborales.

Un buen consejo para determinar cual es tu principal problema, abordable con Constelaciones, es ver aquello que sistemáticamente te ha causado sufrimiento durante toda tu vida. Agresividad, problemas de salud o afectivos, problemas con el sexo opuesto o con la familia, de relación con los demás, podrían ser ejemplos de ello. En especial, se denota claramente si usas a menudo frases del tipo "yo siempre..." (ej: "yo siempre me boicoteo cuando voy a tener éxito, o cuando tengo una buena relación de pareja", "siempre he tenido problemas con mi padre") o "yo nunca..." (ej: "yo nunca elijo a la pareja adecuada").

Ejemplos

- **Problemas de Pareja (actual, pasada, "nunca encuentro la adecuada")**
- **Problemas con los hijos, padres o hermanos.**
- **Enfermedades y otros problemas físicos (si la causa es sistémica)**
- **Adicciones (drogas duras, tabaco, alcohol...)**
- **Problemas de relación con sexo opuesto**
- **Destinos difíciles (muertes prematuras, asesinatos, abortos, personas recluidas...)**
- **Abuso sexual**
- **Autoboicot para no conseguir el éxito económico, profesional o personal**
- **Otros: estafas en herencias, tendencias depresivas, tendencias suicidas, anorexia, bulimia, problemas sexuales...**

